



Sunu band Snabbstart Svenska

Svensk återförsäljare:

ICAP AB
Karl Johansgatan 42
414 59 Göteborg

010-405 6850

www.icap.nu



Sunu band Snabbstartguide

Välkommen

Tack för att du valde Sunu. Den här snabbstartsguiden hjälper dig att bli bekant med Sunu Band och dess grundläggande funktioner. Snabbstartsguiden visar dig följande:

1. Vad ingår i kartongen.
2. Lär känna Sunu Band.
3. Hur du laddar ditt Sunu Band.
4. Det bästa sättet att bära Sunu Band.
5. Sunu Band-gränssnittet och hur man använder det.

Innehåll i kartongen

Följande ingår i Sunu Band-lådan:

- Ett Sunu Band.
 - En mikro-USB till USB-laddningskabel.
 - En välkommen inlaga och en Sunu-dekal med ett av våra favoritinspirerande citat: "Livet är antingen ett vågat äventyr eller ingenting." – Helen Keller
-

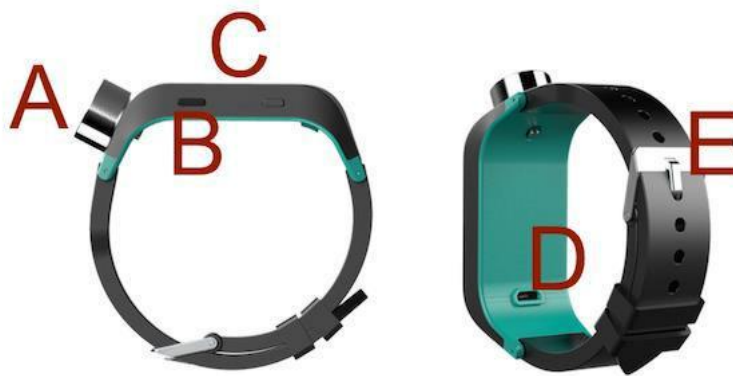
Lär känna Sunu-bandet

Sunu Band är det första intelligenta mobilitetshjälpmedlet som är designat för att förbättra navigeringen för blinda och synskadade. Sunu Band kombinerar ett ekolod eller ekolodssensor med ett högupplöst vibrerande ställdon som användaren kan känna. Vibrationer informerar försiktigt användaren om föremål eller hinder upp till 4,5 meter bort. Sunu Band ökar medvetenheten om användarens personliga utrymme och minskar olyckor, vilket i slutändan ger en mer självsäker och njutbar mobilitetsupplevelse. Utöver det kommer Sunu Band med ytterligare och uppgraderbara funktioner tack vare dess integration med Sunu-appen tillgänglig för iPhones (och snart på Android-enheter).

- Haptisk klocka: Talar diskret om tiden utan att andra märker det genom att använda vibrationspulser.
- Vibrationslarm: Ställ enkelt in larm från appen med olika vibrationsmönster på ditt Sunu Band.
- Hinderdetektering: Ekolodssensorn gör att du kan uppfatta föremål eller hinder som finns i din miljö.
- Obegränsade firmwareuppdateringar: Håll ditt band uppdaterat med de senaste förbättringarna.
- Anpassningsbar – justera ekolodets räckvidd, känslighet och vibrationsåterkopplingsintensitet via appen.
- Tillgång till nya applikationer och funktioner via Sunu-appen.

Delar på Sunu Band

Det är viktigt att du bekantar dig med de olika delarna av Sunu Band. Bilden nedan visar delarna av Sunu Band sett från olika vinklar.



A. Orientera Sunu Band genom att placera den runda metallcylindern i ena änden av bandets kontrollplatta. Detta är ekolodssensorn. Ekolodssensorn är en givare som avger ultraljud samt detekterar ekot eller reflekterade ljudvågor som studsar tillbaka från föremål eller hinder som är inom det valda området medan Sunu Band är i hinderdetektionsläge.

B. Det finns två (2) knappar längs ena kanten av Sunu Bands kontrollplatta. En av knapparna är lång med en grov textur, och den andra knappen är kortare med en slät struktur. Knappen närmast givarens cylinder är lång och grov och mer uttalad. Det är hemknappen. Den som är längst bort från givaren är kortare och slät och är också lite försänkt. Det är navigeringsknappen. Det finns två sätt på vilka vi kan interagera med knapparna:

- **Tryck:** Tryck och släpp omedelbart knappen.
- **Tryck och håll:** Tryck på knappen och håll den intryckt i tre sekunder innan du släpper knappen.
- **Dubbelklicka:** Tryck två gånger på knappen.

Vart och ett av dessa sätt att använda knapparna aktiverar olika funktioner. Användningen av dessa knappar kommer att behandlas i senare avsnitt av den här guiden.

C. Den plana ytan på Sunu Band är pekplattan, som gör det möjligt för användare att styra gränssnittet för Sunu Band. Du kommer att interagera med pekplattan precis som du skulle göra med vilken smartphone eller surfplatta som helst.

- **Svep ut:** Svep fingret i den riktning som går bort från ekolodssensorn.
- **Svep in:** Svep fingret i riktning mot ekolodssensorn.
- **Tryck och håll:** Placera ett finger på pekplattan, håll i tre sekunder och släpp genom att lyfta fingret.
- **Dubbelklicka:** Tryck snabbt två gånger på pekplattan med fingret.

Användningen av pekplattan kommer att behandlas i senare avsnitt av den här guiden.

D. Mikro-USB-anslutningen är placerad på insidan av Sunu Band, den del som är i direkt kontakt med användarens hud. Det är på änden av Sunu-bandet mitt emot givaren och känns som en fördjupning vid den delen av remmen med silverspännet sträcker sig från samma ände av kontrollplattan.

E. Sunu Band kommer med en standard 20 mm hypoallergen silikonrem (svart) och silverspänne.

Ladda Sunu-bandet

Följ instruktionerna nedan för att ladda Sunu Band med den medföljande mikro-USB-laddningskabeln. Det rekommenderas att du laddar ditt Sunu Band före första användningen. Så här laddar du Sunu Band:

1. Håll Sunu Band i din svagare hand.
2. Ta ett stadigt tag i den tunnare änden av mikro-USB-kabeln.
3. Det finns två (2) punkter på den tunnare änden av kabeln. När du närmar dig anslutningsfördjupningen, se till att de två prickarna på den tunnare änden pekar mot remmen med spännet och bort från givaren.
4. Sätt i kabeln i anslutningsöppningen tills du känner ett bestämt klick. Om prickarna är vända åt fel håll kommer kabeln inte att glida in i kontaktöppningen. Om detta händer, vänd bara på kabeln så att prickarna är säkra på att vända mot den del av remmen med spännet. -Obs, mikro-USB-kabeln måste vara ordentligt insatt annars laddas inte Sunu Band.
5. Anslut den tjockare änden av mikro-USB-kabeln till en USB till AC-adapter. Denna adapter ingår inte i Sunu Band. Du kan dock använda USB till AC-adaptern som följde med din iPhone eller andra USB till AC-adaptrar som du kan ha till ditt förfogande. Du kan också ladda Sunu Band genom att ansluta USB-kabeln till en dator.
6. Vänta i cirka 20 sekunder. Sunu Band kommer att vibrera när det får direkt ström. Om Sunu Band inte vibrerar efter 15 sekunder, se till att alla anslutningar är ordentligt insatta i sina respektive spår.

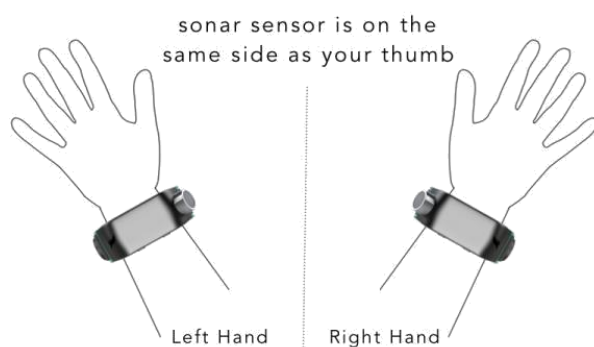
Det kommer att ta ungefär en och en halv timme för Sunu Band att laddas helt. Beräknad användningstid är cirka 12 timmar innan Sunu Band kommer att behöva laddas.



Bär Sunu-bandet

Du kan bära Sunu-band på båda händerna, precis som vilken klocka som helst. Det är viktigt att bära Sunu-band med ekolodssensorn på samma sida som tummen, som visas på bilden nedan. Justera sedan bältet och spännet tills Sunu-bandet sitter bekvämt och säkert runt handleden. Vi rekommenderar att du bär Sunu-band på motsatt hand som du hanterar andra resehjälpmedel som en vit käpp eller ledarhund.

Wearing Sunu Band



Sunu bandgränssnittet

Sunu Bands gränssnitt fungerar på samma sätt som en smartphone eller surfplatta. Sunu Band har:

- **Två knappar** sitter på en av sidorna av Sunu Band.
- **Pekplattan**, som är enhetens plana övre yta.

Knapparna:



1. HOME-knappen är närmast ekolodet och har en grov textur.
2. NAVIGERA-knappen är längst bort från ekolodet och känns slät.

De två sätten på vilka vi interagerar med knapparna är:

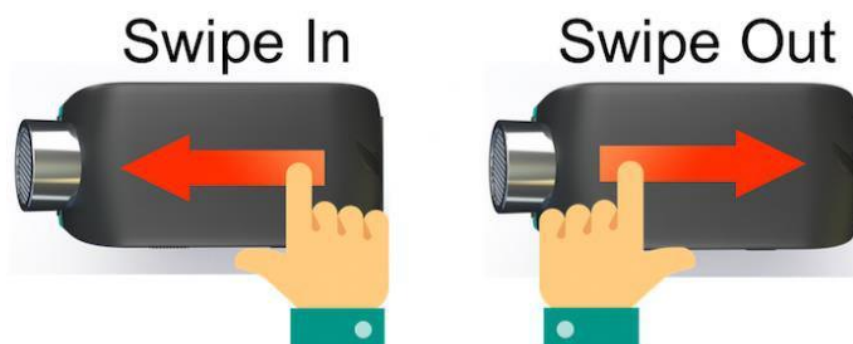
- **Tryck:** Tryck och släpp omedelbart knappen.
- **Tryck och håll:** Tryck på knappen och håll den intryckt i 3 sekunder innan du släpper.

Pekplattan

Du interagerar med pekplattan precis som du skulle göra med vilken smartphone eller surfplatta som helst. De två primära typerna av interaktioner du kommer att göra med pekplattan är:

I. Svepinteraktioner:

- **Svep ut:** Skjut fingret i den riktning som går bort från ekolodssensorn.
- **Svep in:** Skjut fingret i riktning mot ekolodssensorn.



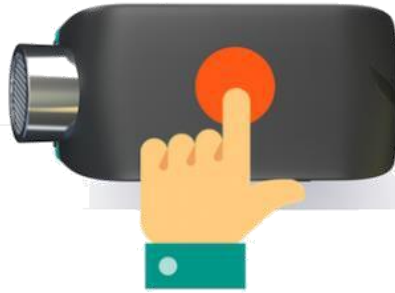
II. Tryck på Interaktioner

- **Tryck och håll:** Placera fingret på pekplattan, håll i 3 sekunder och släpp.
- **Dubbelklicka:** Peka två gånger på pekplattan med fingret.

Double Tap



Tap+Hold



Drift

HEM

Sunu Bands HOME-knapp är motsvarigheten till låsskärmknappen på en smartphone. Den lämnar i princip alla aktiva appar och går in i ett standby- eller lågenergiläge, som vi kommer att kalla HOME. Sunu Bands HOME låter dig använda Haptisk klocka genom att svepa på pekplattan. Den haptiska klockan gör att du kan avläsa tiden via en rad vibrationsmönster.

När du trycker på HOME-knappen kommer du omedelbart att känna en mjuk lång puls för att indikera att Sunu Band nu är i HOME-läget. Kom ihåg att Sunu Band går in i viloläge efter att en minut har gått utan att bandet används. För att väcka Sunu Band trycker du bara på HEM-knappen en gång till.

Sunu band Appar

Du kan slå PÅ/AV, anpassa och hantera specifika appar eller funktioner på Sunu Band från vår mobilapp för iOS och Android. Se vår snabbstartsguide för mobilappar för detaljer. Applikationer på Sunu Band hanteras från Sunu mobilapp. För närvarande är appen endast tillgänglig för IOS. En Android-version kommer dock snart. Sunu Band kommer med tre standardappar:

1. Haptisk klocka: Åtkomst från HEMMA - läge.
2. Vibrationslarm: Hanteras från larmappen som finns på appfliken.
3. Hinderdetektering: Hanteras från appen för hinderdetektion som finns på appfliken.

Haptisk klocka

Sunu Bands haptiska klocka låter dig se tiden via en serie korta eller långa pulser. Du kan välja att läsa timmen eller minuterna beroende på hur du sveper på pekplattan. För att komma åt den haptiska klockan:

1. **Tryck på HOME-knappen:** Du kommer omedelbart att känna en mjuk kort puls för att indikera att du nu är i HEM-läget. Den haptiska klockan kommer att vara tillgänglig i en minut innan bandet somnar. Om Sunu Band är i viloläge, tryck helt enkelt på hemknappen igen för att börja använda den haptiska klockan.
2. **Svep In för att läsa timmarna, eller Svep ut för att läsa minuterna:** Du kommer att känna ett vibrationsmönster som visar timmar eller minuter. Följande avsnitt kommer att beskriva dessa vibrationsmönster för att hjälpa dig att med tillförsikt veta tiden när du använder ditt Sunu Band.

Läs tiden

Sunu Band använder en serie långa och korta pulser för att visa tiden. En lång puls är lika med fem och en kort puls är lika med en. Du kommer att behöva lägga ihop antalet korta och långa pulser som du känner för att beräkna tiden.



I. Läs timme:

Svep in på pekplattan för att läsa timmen. Du kommer att känna en serie pulser. Kom ihåg att en kort puls motsvarar en timme och en lång puls motsvarar fem timmar.

Till exempel, om klockan är 4:00 skulle du känna fyra korta pulser när du sveper in.

Kom ihåg att en lång puls motsvarar fem timmar och en kort puls motsvarar en timme.

Första exemplet, om du sveper in och känner en enda lång puls är klockan 5:00.

Andra exemplet, om du sveper in och känner en lång puls och två korta pulser, är klockan 7:00.

Tredje exemplet, om du sveper in och känner två långa pulser följt av en kort puls, är klockan 11:00.

II. Läs minuter:

Svep ut på pekplattan för att läsa minuterna. Minuterna anges i grupper av vibrationsmönster åtskilda av en lång paus.

I den första gruppen av pulser anger Sunu Band tiden i steg om 10 minuter eller "totalt passerade timmen".

En lång puls motsvarar 50 minuter och korta pulser motsvarar 10 minuter.

Till exempel, fyra korta pulser i den första gruppen motsvarar 40 minuter.

Två korta pulser motsvarar 20 minuter.

Om du känner en lång puls motsvarar detta helt enkelt 50 minuter.

Om det inte finns några vibrationer i den första gruppen har du gått mindre än 10 minuter i timmen.

Efter den första gruppen av pulser och en lång paus kommer du att känna den andra uppsättningen pulser, dessa pulser transkriberar minutinformationen.

Den andra uppsättningen pulser på Sunu Band fungerar precis som den första uppsättningen pulser, en kort puls är lika med en, en lång puls är lika med fem, och ingen puls betyder att inga ytterligare minuter behöver läggas till den första gruppen av minuter. I det andra setet lägger vi ihop set om fem minuter och en minut istället för 50 och 10.

Om du känner en lång puls och två korta pulser i den andra gruppen, vet du att du måste lägga till sju minuter till den första gruppen av pulser för att få din fullständiga minutinformation.

Till exempel, om du känner fyra korta pulser i den första gruppen, sedan fyra korta pulser i den andra gruppen, har du gått 44 minuter i timmen.

Exempel #2: Om du känner en lång puls, följt av övergångspausen, och sedan fyra korta pulser i det andra setet, har du 54 minuter passerat timmen.

Exempel #3: Nu, om du känner tre korta pulser i den första gruppen, då övergångspausen, förutom en lång puls omedelbart följt av tre korta pulser, har du 38 minuter passerat timmen.

Justera tidsinställningar

Sunu band hämtar tiden från din mobiltelefon när enheten paras ihop med appen.

App för hinderdetektion

Hinder detektion-appen aktiverar Sunu Bands ekolodssensor som upptäcker föremål eller hinder som finns i din miljö upp till 16 fot (4,8 meter) bort. Sunu Band upptäcker objekt i "realtid". Sunu Band ger haptisk vibrationsfeedback som informerar användaren om deras närhet till ett objekt. Så här fungerar ekolodet eller ekolodssensorn:

Ekolodsgivaren avger en högfrekvent ljudvåg som studsar tillbaka från föremål som är inom ekolodets räckvidd. De resulterande ljudvågorna eller ekon som binder tillbaka detekteras och bearbetas för att få information om objektets närhet. Denna information omvandlas till vibrationsmönster eller pulser som du känner på din handled. I allmänhet blir vibrationspulserna oftare när ett föremål kommer närmare eller mindre frekventa när föremålet blir längre bort.

Vår mobilitetsguide kommer att introducera dig till principerna för ekolokalisering, och du kommer att träna på att upptäcka föremål med Sunu Band.

Hinderdetektion-appen låter dig:

- Aktivera ekolodssensorn och vibrationsfeedback.
- Växla mellan ekolodslägen.

Aktivera appen för hinderdetektion

1. **Tryck på navigeringsknappen** för att aktivera ekolodet. När du trycker på knappen vibrerar Sunu Band omedelbart för att indikera att appen nu är aktiv.
2. Efter en kort paus kommer du att känna en eller två pulser för att indikera ekolodsläget.
3. Efter ytterligare en kort paus kommer Hinderdetektion App att vara aktiv och arbeta i det valda läget. Du kan rikta sensorn i olika riktningar eller föra handen framför den för att se till att den fungerar som den ska.

Växla mellan ekolodslägen

Sunu Band har två driftlägen för ekolod:

1. **Kort räckvidd (inomhus) läge:** låter dig upptäcka hinder på 6 fot eller 1,8 meter och har låg känslighet. Detta läge är idealiskt för att navigera inomhus och trånga utrymmen. Dess låga känslighet gör att luckor, dörröppningar och trösklar lätt kan upptäckas.
2. **Långdistansläge (utomhus):** låter dig upptäcka hinder inom 16 fot eller 4,8 meter och har hög känslighet. Det här läget är idealiskt för att navigera utomhus och i vida öppna ytor. Dess höga känslighet är optimerad för att upptäcka tunna föremål som trädgrenar och buskar.

Svep in eller utpå pekplattan växlar mellan ekolodslägen.

1. **Svep in** för att växla till kortdistansläget. Du kommer omedelbart att känna en puls för att indikera att detta läge är på.
2. **Svep ut** för att växla till långdistansläget. Du kommer omedelbart att känna två pulser för att indikera att detta läge är på.

Avsluta appen Sonar & Hinderdetektion

- Tryck på HEM-knappen för att avsluta och återgå till HEM.
-

Gestkontroll

Gester är enkla handrörelser som låter dig kontrollera vissa funktioner i Sunu Band. Sunu Bands sensorer spårar din hands position och rörelse för att till exempel utlösa en omedelbar sömn eller snabb PÅ/AV av Sunu Band. Gester är tänkta att hjälpa i situationer där du kan ha händerna upptagna och att trycka på en knapp är lite krångligt.

Ditt Sunu Band kommer med två aktiva gestkontroller som gör att du snabbt kan somna och väcka Hinderdetektion-appen. Detta är särskilt användbart när du är på resande fot och en situation uppstår där du inte behöver Sunu Bands app för hinderdetektion som ger feedback. Gester låter dig snabbt skicka bandet att sova och väcka det igen. Så här gör vi.

Hinderdetektering SLEEP och WAKE-UP

Den här gesten fungerar bara när du är inom det korta eller långa avståndet för appen för hinderdetektion. Du bör utföra gesten med den hand som du bär Sunu Band på. Så här skickar du Sunu Band till SLEEP:

1. Knacka två gånger på höften med handflatan vänd mot höften.
2. Du kommer att känna en lång puls. Denna puls börjar med hög intensitet och minskar till låg intensitet. Det indikerar att hinderdetektionsläget är i viloläge.

För att VÄCKA UPP Sunu Band:

1. Knacka två gånger på höften med handflatan vänd mot höften.
2. Sunu Band kommer att pulsera för att indikera om den korta eller långa räckvidden används.

Det finns ett annat sätt att snabbt SOVA och VAKNA ditt Sunu Band. Du kan göra detta genom att:

1. För armen mot bröstet.

2. Vrid handleden så att handflatan är vänd nedåt.
3. Hinderdetektion-appen kommer snabbt att SOVA när din hand är i denna position.

Att vakna upp:

1. Lägg tillbaka armen till din sida.
2. Hinderdetektion-appen vaknar snabbt.
3. Sunu Band kommer att fortsätta arbeta i samma ekolodsläge som valdes före viloläge.

Du kan hantera, aktivera eller inaktivera geststyrning från mobilappen. Se Sunu App-guide för mer information.

Återställ Sunu-bandet

Sunu Band kan återställas till fabriksinställningarna. Så här återställer du Sunu Band:

1. Tryck och håll ner NAVIGERA-knappen i 3 sekunder, enheten Sunu Band börjar vibrera.
 2. Låt Sunu Band gå igenom återställningsprocessen. Detta bör bara ta cirka 20-30 sekunder.
 3. Sunu Band kommer att vibrera igen för att indikera att det nu är återställt och att det nu är redo att användas.
-