

## VC RP Användarinstruktion

Detta dokument innehåller en generell instruktion för användning av VISIOcoach RP. VISIOcoach RP är tillgänglig i en version för vuxna och ungdomar. VISIOcoach HH Kids är också utformad i en version för barn.

VISIOcoach RP är registrerad och CE-märkt som en medicinteknisk produkt

### För detaljer hänvisas till Bruksanvisningen MANUAL FÖR VISIOcoach.

Programvaran är användarvänlig och avsedd för patienten med perifera koncentriska synfältsbortfall och användargränssnittet är tillgängligt på följande språk: arabiska, kinesiska (traditionell), kinesiska (förenklad), tyska, engelska, franska, gujarati, hindi, italienska, holländska, polska, ryska, Svenska, slovenska, spanska, tjeckiska, turkiska och ungerska.

### Avsett användningsområde

VISIOcoach RP är utformat för att förbättra orienteringsförmåga hos patienter med degenerativa retinala sjukdomar, t ex retinitis pigmentosa.

### Indikationer för användning

ICD codes inom grupp H35. *Påverkan av retina* med ICD Code H53.4 *Synfältsdefekter - koncentriskt minskat perifert synfält.*

- VISIOcoach RP är lämplig för personlig träning i hemmiljö.
- VISIOcoach RP är utformat för användning som kompensatorisk ögonrörelseträning (och sackadisk träning) vid nedsatt visuell orienteringsförmåga på grund av koncentriskt minskat perifert synfält (tunnelseende) vid degenerativa retinala sjukdomar som retinitis pigmentosa.

### Kontraindikationer

- Stor kognitiv nedsatthet då det kan vara svårt att förstå och fullfölja instruktionen
- Användaren är ovan vid datoranvändning
- Användaren kan inte använda en datormus
- Akuta andra synproblem som behöver behandling

- Epilepsi
- Kraven kring träning kan inte uppfyllas på grund av olämplig lokal eller andra störande inslag

### **Nödvändig förutsättning för träning med VISIOcoach RP:**

- Användaren kan använda en dator
- Användaren kan använda en datormus
- Synskärpa behöver vara minimum 0.1 binokulärt
- Koncentriskt synfält på 5-30° radie från centrum
- Med ett koncentriskt synfält på mindre än 5-10° kan utbildad personal avgöra om träningen är möjlig

### **Målsättning med träningen**

Målet med träningen är att kompensera för synfältsbortfallet genom ögonrörelser och på så sätt förbättra orienteringsförmåga och mobilitet och därigenom minska risken för olyckor och fall.

### **Observera!**

Träningen kan vara tröttnande. Önskade bieffekter är okända. Säkerställ att det finns en avslappnad och behaglig träningsmiljö.

Använd förstörande Hjälpmedel om du behöver det. Om nödvändigt, förstora skärminnehållet med förstöringsprogram. Under träning med sökskärmarna ska förstöringsprogram vara avstängda.

### **Läs bruksanvisningen (Manual för VISIOcoach)**

- För att säkerställa rätt förutsättningar för träningen
- För att starta och avsluta programvaran på rätt sätt
- För att ställa in storleken på sökobjekten på träningskärmen

Vänligen uppsök läkare om man upplever nya akuta synproblem oberoende av träningen

### **Träningstid**

VISIOcoach har vetenskapligt visad effekt om följande tider för träningen fullföljs: 6 veckors intensiv

träning, 5 dagar per vecka, 2x30 minuter per dag.

VISIOcoach kommer efter 15 minuter respektive efter 30 minuter visa att träningen kan avslutas. Du kan då välja att avsluta eller fortsätta träningen.

Inga biverkningar förväntas.

Du bör inte träna längre än maximalt 1,5 timmer per dag.

Vänligen uppsök läkare om du upplever nya akuta synproblem oberoende av träningen.

### Rekommendationer

**Utvärdering av resultat: Återkoppling och vidare rekommendationer från terapeut, justering av träningens svårighetsgrad, intensitet och varaktighet.**

Rådfråga din läkare eller terapeut kring risker och bieffekter.

Rådfråga din läkare eller terapeut innan du påbörjar träningen.

Förbättra din orienteringsförmåga, mobilitet, säkerhet (undvika olyckor och fall), självständighet och livskvalitet med VISIOcoach.

### Minimum systemkrav

Programvaran levereras på ett USB-minne färdig att användas.

- Dator med Microsoft Windows 7™/8™/10™
- eller macOS or Linux-based operating systems
- Minimum 17" skärmstorlek
- Java JRE 7 kompatibilitet

### Starta programvaran

Programvaran fungerar på Windows, Mac OS X och Linux.

För att starta programmet på Windows dubbelklicka på "start\_visiocoach\_WINDOWS.bat".

För att starta analysprogrammet klicka på "start\_analytics\_WINDOWS.bat".

För macOS och Linux måste Java Runtime Environment installeras. För att göra det, gå till <https://java.com> and följ instruktionen för installation. Dubbelklicka sedan på den motsvarande filen i mappen "vc" på ditt VISIOcoach USB-minne.